



Iloa ja elinvoimaa liikunnasta

Kuntotapahtuma

Sampolan pururadalla to/ 19.5.2011 klo 18.00

Tule mukaan kävelysauvojen kanssa tai ilman.

Tunti reipasta kävelyä omaan tahtiin.

Tapahtuman jälkeen venyttelyä ja juomatarjoilu.

Arpajaiset osallistuneiden kesken.

Kokoontuminen pysäköintialueella



Tapahtuman järjestää Koiviston Isku ry.

Kunto- ja veteraanijaosto

Tervetuloa